

Planning DES ACTIVITÉS

JANV.
2025



MASSAGE

Jeudi 2 Janvier

10h00 > 16h00



ENTR'AIDANTS: Groupe de Parole

Mardi 28 Janvier

14h30 > 16h00



SOPHROLOGIE

Mercredi 8 & 22 Janvier

10h30 > 11h30



ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Mercredi 8 & 22 Janvier

10h00 > 11h30



FETONS LA BONNE ANNEE Sortie Restaurant à St Genest Lerpt

Jeudi 9 Janvier

12h00 > 15h00



A CHOEURS...EN VOIX...!

Vendredi 17 Janvier

14h30 > 16h00



SI ON CHANTAIT...

Lundi 13 et 20 Janvier

14h30 > 16h00



Aidants



Aidées



aloess

Association Loire Ondaine Ecoute Soin Soutien

5 allée du Palétuvier
42500 Le Chambon-Feugerolles

www.aloess.org

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Accueil du lundi au vendredi de 10h à 17h

plateforme@aloess.org

T 04 77 61 65 06

