

Planning

DES ACTIVITÉS

JANV.
2025



MASSAGE

Jeudi 2 Janvier
10h00 > 16h00



ENTR'AIDANTS: Groupe de Parole

Mardi 28 Janvier
14h30 > 16h00



SOPHROLOGIE

Mercredi 8 & 22 Janvier
10h30 > 11h30



A CHOEURS...EN VOIX...!

Vendredi 17 Janvier
14h30 > 16h00



ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Mercredi 8 & 22 Janvier
10h00 > 11h30



FETONS LA BONNE ANNEE Sortie Restaurant à St Genest Lerpt

Jeudi 9 Janvier
12h00 > 15h00



SI ON CHANTAIT...

Lundi 13 et 20 Janvier
14h30 > 16h00



Aidants



Aidéés



aloess

Association Loire Ondaine Ecoute Soin Soutien

5 allée du Palétuvier
42500 Le Chambon-Feugerolles

www.aloess.org

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Accueil du lundi au vendredi de 10h à 17h
plateforme@aloess.org
T 04 77 61 65 06

