association Aloess

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES AIDANTS FAMILIAUX

Planning des activités

MARS 2023

LA PLATEFORME VOUS ACCUEILLE
DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 17H00

5 – 7 ALLÉE DU PALÉTUVIER
42500 LE CHAMBON FEUGEROLLES
04.77.61.65.06

plateforme@aloess.org – www.aloess.org

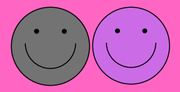
La plateforme vous propose

JOURNÉE DÉTENTE

auberge espagnole et après-midi ludique

Mardi 14 Mars

12h00-16h00



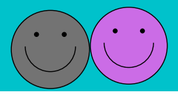
SORTIE A CHAZELLE SUR LYON

restaurant suivi de la visite de la chapellerie

Jeudi 23 Mars

11h00- 17h00

15€/Pers



GROUPE DE PAROLE

Mercredi 29 Mars

14h00-16h00

SOPHROLOGIE

5€ /Séance

Mercredi 8 -22 Mars

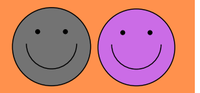
10h30-11h30

SI ON CHANTAIT....

Lundi 13-27 Mars

14h30-16h00

5€ /Séance



Inscription aux activités

04-77-61-65-06

OU

plateforme@aloess.org

aidants

aidés