



Edito

En ce mois de novembre, notre accueil de jour est décoré sur le thème de la nature : feuilles d'automne, couleurs qui se déclinent du jaune au marron en passant par le pourpre. Nous commençons à nous calfeutrer pour rentrer tout doucement dans l'hiver. Mais déjà décembre pointe son nez !

Un mois bien rempli à l'accueil de jour car voici venu le moment de préparer les fêtes de Noël !

Les personnes accueillies et le personnel mettent tout leur cœur et leur savoir-faire pour que la fête soit plus belle et que tous les yeux scintillent le jour venu !

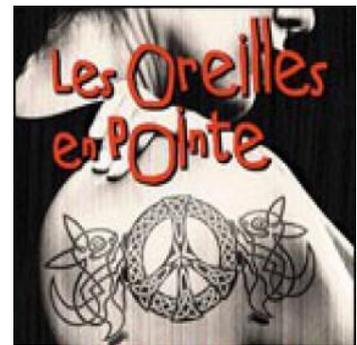
Rétrospective : Festival Les Orelles en Pointe

Lundi 13 novembre nous avons eu le plaisir d'assister à un concert du festival de musique de l'Ondaine (plus ancienne manifestation chanson de la région stéphanoise) :

Les personnes accompagnées les lundis se sont rendus à la Résidence Quiétude pour écouter le groupe Annette Campagne : La province canadienne de la Saskatchewan compte une belle communauté francophone dont Annette Campagne est une des auteurs les plus connue.

La musique pour Annette est une histoire de famille, la voici en duo avec sa sœur Michelle.

Magie des voix et harmonies folk, les deux frangines nous ont laissé un tatouage sur le cœur.



Les temps forts à venir

- Décembre

Du 18 au 28 décembre nous aurons le plaisir de célébrer la fin de l'année et de partager de chaleureux moments...

Chaque personne accueillie pourra ainsi profiter d'un repas de fête et emporter le présent offert par l'association.



- Janvier



Présentation des vœux avec les bonnes résolutions, célébration de l'épiphanie avec la traditionnelle galette des rois seront au programme en cette nouvelle année.

- Février

Le mois de février sera dédié aux amoureux (ses) et aux gourmands :



Dégustations de crêpes (et de bugnes), déjeuners aux chandelles et bals masqués vous seront proposés.

Zoom sur : Les ateliers d'art thérapie avec Thérèse

Les ateliers d'arthérapie ont pour objectif de favoriser l'expression de la personne par le biais des médiations créatrices : dessin, peinture, collage, modelage, écriture.

Ils sont mis en place en petits groupes à la fin de préserver l'intimité nécessaire à l'expression.

D'inspiration libre ou à partir d'un modèle choisi, chacun à son rythme, se met en mobilité : du corps par le geste, de l'esprit par l'expression de ressentis et de sensations. Cela entraîne la libération des tensions, rend les échanges plus faciles.

Ces ateliers sont parfois une vraie découverte pour la personne. Ils permettent d'obtenir une trace visible, tangible, et d'installer l'estime de soi dans l'instant.

L'arthérapeute est garant de l'équilibre de ces moments, dans l'écoute, l'aide, le soutien et l'accompagnement respectueux.

Les objets de créations appartiennent, bien sûr, à la personne qui en dispose. Et, si même, ce n'en est pas la finalité, ils peuvent parfois être support d'exposition.

La Plume du jeudi *par Alice, Claude, Louis, Marinette, Jacques, Jeannine*



Jadis, Noël était différent.

*Pour chacun d'entre nous, nous attendions ce jour-là avec impatience.
Les cadeaux étaient parfois rares. On se contentait de pas grand-chose.*

*Noël joyeux pour certains, triste pour d'autres.
Pour nous, aujourd'hui Noël rime avec solitude...*